

**USO DE SUSTANCIAS CONTROLADAS (OPIOIDES Y BENZODIACEPINAS)  
COMO PARTE DEL TRATAMIENTO**

Su proveedor de cuidados de salud está considerando usar una sustancia controlada como parte de su plan de tratamiento. Pueden ocurrir riesgos y efectos secundarios graves con el uso de sustancias controladas. Por favor lea la siguiente información que explica esos riesgos y efectos secundarios. Consulte a su proveedor de cuidados de salud con cualquier pregunta que tenga sobre el uso de sustancias controladas.

**1. ¿Por qué tomaría un opiáceo o benzodiazepina como parte de mi tratamiento?**

Estos medicamentos se usan para tratar el dolor moderado a intenso de cualquier tipo y para tratar la ansiedad y el estrés relacionados con el dolor moderado a intenso. Estos medicamentos pueden ayudar a reducir el dolor, mejorar el funcionamiento y mejorar la calidad de vida. Sin embargo, el uso de estos medicamentos requiere que el paciente y el proveedor de atención médica trabajen juntos de manera responsable para garantizar el mejor resultado, la menor cantidad de efectos secundarios y la menor cantidad de complicaciones por el uso del medicamento.

**2. ¿Cómo funcionan los opiáceos (como oxicodona / Oxycontin®, hidrocodona / Vicodin®, Percocet®, Demerol® y Percodan®)?**

Los medicamentos opiáceos funcionan en la parte lesionada del cuerpo, la médula espinal y el cerebro. Los medicamentos opiáceos disminuyen el dolor, pero no tratan la causa del dolor (la lesión subyacente). Los medicamentos opiáceos pueden ayudar a prevenir que el dolor agudo (a corto plazo) se convierta en dolor crónico (a largo plazo). Puede que los medicamentos opiáceos proporcionen más alivio a algunas personas que a otras. Del mismo modo, algunas personas tendrán más efectos secundarios y complicaciones que otras.

**3. ¿Cómo funcionan las benzodiazepinas (como alprazolam / Xanax®, clonazepam / Klonopin®, diazepam / Valium® y lorazepam / Ativan®)?**

Los medicamentos con benzodiazepinas funcionan al desacelerar el sistema nervioso central. Las benzodiazepinas son útiles para tratar la ansiedad, el insomnio, la agitación, las convulsiones y los espasmos musculares. Las benzodiazepinas no tratan el dolor agudo (a corto plazo) o crónico (a largo plazo), pero son utilizadas por pacientes con dolor relacionado con otros problemas de salud, como ansiedad o espasmos musculares. Los medicamentos con benzodiazepinas pueden proporcionar más alivio a algunas personas que a otras. Del mismo modo, algunas personas tendrán más efectos secundarios y complicaciones que otras.

**4. ¿Cuáles son los beneficios que puedo esperar al tomar un opiáceo o benzodiazepina como parte de mi tratamiento?**

Puede que estos medicamentos alivien el dolor y reduzcan la ansiedad y el estrés causados por el dolor.

**5. ¿Cuáles son las limitaciones de los medicamentos opiáceos y las benzodiazepinas?**

Estos medicamentos no pueden curar la lesión subyacente que está causando el dolor. Los medicamentos no pueden hacer que el dolor, la ansiedad o el estrés desaparezcan por completo. Aún podrá sentir otro dolor físico (por ejemplo, si se quema la mano al tocar una estufa caliente o si lo golpea una pelota en un deporte).

**6. ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de tomar medicamentos opiáceos o benzodiazepinas?**

Por favor tenga en cuenta que cada persona responde de manera diferente a estos medicamentos.

**Los efectos secundarios más comunes del uso de medicamentos opioides son:** estreñimiento, sequedad de boca, sudoración, náuseas, somnolencia, euforia (sentirse "drogado"), estar olvidadizo, dificultad para orinar y picazón.

**Los efectos secundarios menos comunes del uso de medicamentos opioides incluyen:** confusión, alucinaciones, falta de aire, depresión y falta de motivación.

**Los medicamentos opioides pueden dañar al feto. Los bebés nacidos de madres que toman medicamentos opioides durante el embarazo pueden experimentar síntomas de abstinencia después de nacer.**

**Los efectos secundarios más comunes del uso de medicamentos con benzodiazepinas son:** torpeza o inestabilidad, mareos o aturdimiento, somnolencia y dificultad para hablar.

**Los efectos secundarios menos comunes del uso de medicamentos con benzodiazepinas incluyen:** ansiedad, confusión (más común en pacientes de edad avanzada), latidos cardíacos rápidos, fuertes o irregulares, depresión, calambres o dolor abdominal o estomacal, visión borrosa u otros cambios en la visión, cambios del deseo o capacidad sexual, estreñimiento, diarrea, sequedad de boca o aumento de la sed, una falsa sensación de bienestar, dolor de cabeza, aumento de las secreciones bronquiales o salivación, espasmos musculares, náuseas o vómitos, problemas para orinar, estremecimiento o temblores e inusual cansancio o debilidad.

**Los medicamentos con benzodiazepinas pueden dañar al feto. Los bebés nacidos de madres que toman medicamentos con benzodiazepinas durante el embarazo pueden experimentar síntomas de abstinencia después de nacer.**

#### **7. ¿Pueden los medicamentos opioides y benzodiazepinas crear hábito o provocar dependencia o adicción?**

Sí. Los medicamentos opioides pueden causar una dependencia física que desencadenará el síndrome de abstinencia si los medicamentos se suspenden abruptamente (repentinamente). **Los signos del síndrome de abstinencia son:** escalofríos, piel de gallina, sudoración profusa, aumento del dolor, irritabilidad, ansiedad, agitación y diarrea. Los medicamentos con benzodiazepinas pueden crear hábito (causar dependencia mental o física), especialmente si se toman durante un tiempo prolongado o en dosis altas. **Algunos signos de dependencia a las benzodiazepinas son:** un fuerte deseo o necesidad de continuar tomando el medicamento y / o la necesidad de aumentar la dosis para tener los efectos del medicamento. **Los efectos de abstinencia a las benzodiazepinas incluyen:** irritabilidad, nerviosismo, problemas para dormir, calambres abdominales o estomacales y estremecimientos o temblores. La adicción es una condición psicológica en la cual una persona continúa usando una sustancia a pesar del daño que le está ocurriendo a sí misma. Entre el seis y el diez por ciento de la población en los Estados Unidos tiene problemas con el abuso de sustancias y la adicción. Es probable que el uso de medicamentos controlados active el comportamiento adictivo en este grupo.

#### **8. ¿Puedo conducir mientras tomo un medicamento opioide o benzodiazepina?**

Depende. Los estudios de pacientes con dolor crónico han demostrado mejora en las habilidades de conducción al tomar ciertos medicamentos. Sin embargo, las personas pueden experimentar efectos secundarios que causan problemas con la conducción. Cada paciente deberá evaluar de manera realista su propia capacidad para conducir, así como escuchar a otras personas que viajan con ellos sobre sus habilidades para conducir mientras toman medicamentos opioides o benzodiazepinas. Debe consultar al Departamento de Transporte del Estado si tiene preguntas sobre conducir y tomar medicamentos controlados. Puede que haya reglas especiales que apliquen si su trabajo involucra conducir o tomar decisiones importantes que afecten a otros.

9. **¿Cómo puedo usar de manera más segura un medicamento opioide o benzodiacepina?**
- a. Siga las recomendaciones de su proveedor de cuidados de salud
  - b. No tome más o menos pastillas de lo recetado sin antes hablar con su proveedor de atención médica y recibir permiso para hacerlo.
  - c. No comparta medicamentos con familiares ni amigos.
  - d. No tome medicamentos de familiares ni amigos.
  - e. No deje de tomar estos medicamentos abruptamente (repentinamente). Su proveedor de atención médica debe analizar y aprobar tomar cantidades más pequeñas de su medicamento para prevenir el síndrome / síntomas de abstinencia.
  - f. No venda sus medicamentos.
  - g. No tome su medicamento de una manera diferente a la recetada. Por ejemplo, no mastique ni inyecte su medicamento si las instrucciones le indican que trague la tableta entera.
  - h. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.
  - i. No deje sus medicamentos en cualquier parte sin protección para que otros los roben o usen
  - j. No opere un vehículo motorizado si se siente incapaz mental o físicamente. Recuerde: usted es responsable de usar el buen juicio en sus actividades diarias.
  - k. No use alcohol cuando tome estos medicamentos.
  - l. Informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada o si planea quedar embarazada
  - m. No ande de consultorio en consultorio buscando que le receten ni visite a varios médicos en un intento de obtener recetas adicionales para medicamentos controlados. Esta práctica es ilegal, y Tennessee tiene una base de datos estatal para rastrear las recetas de medicamentos controlados.
  - n. No le dé información falsa a un proveedor de cuidados de salud en un intento de obtener un medicamento controlado. Es ilegal hacer esto.

10. **¿Cómo trabajará conmigo mi proveedor de atención médica?**

Su proveedor de cuidados de salud requerirá verlo con más frecuencia para que usted pueda ser monitoreado más de cerca cuando use un medicamento controlado. Su proveedor de cuidados de salud puede requerir que usted someta a un despistaje para la detección de drogas. Su proveedor de cuidados de salud puede rehusar de rellenar una receta para un medicamento controlado si no desea someterse a un despistaje para la detección de drogas. Su proveedor de cuidados de salud a usará su criterio para determinar si los beneficios de usted al usar un medicamento controlado superan los riesgos del medicamento. Su proveedor de cuidados de salud puede suspender su receta si considera que los beneficios ya no superan los riesgos.

Puede que su proveedor de cuidados de salud requiera que usted consulte con un especialista en adicciones. Después de notificarlo, su proveedor de atención médica puede suspender el tratamiento si no cumple con las reglas del numeral 9 o si no cumple con cualquier otro requisito que le haya dado.

Su proveedor de cuidados de salud cree en tratar el dolor y reconoce el valor de los medicamentos controlados en este proceso. Cuando se usan adecuadamente, los medicamentos controlados pueden ayudar a restaurar la comodidad, el funcionamiento y la calidad de vida. Sin embargo, los medicamentos controlados pueden tener efectos secundarios graves, incluso unos que podrían poner en peligro la vida. Los medicamentos están altamente controlados y regulados debido a su potencial de mal uso y abuso. Es importante trabajar con su proveedor de cuidados de salud y comunicar abierta y sinceramente sus necesidades de control del dolor.

**Reconocimiento**

He leído este documento completo en su totalidad. Mi proveedor de atención médica ha discutido conmigo mi plan de atención propuesto, incluidos los beneficios y los riesgos de usar un medicamento controlado. He tenido la oportunidad de hacer preguntas y todas mis preguntas han sido respondidas a mi satisfacción. Entiendo completamente mis deberes y responsabilidades cuando esté un medicamento controlado. Doy mi consentimiento para el tratamiento con un medicamento controlado.

_____	
_____	
Nombre completo del paciente en letra de molde	Fecha de nacimiento
_____	
_____	
Firma del paciente	Fecha
_____	
_____	
Firma del médico o proveedor de práctica avanzada	Fecha